

ABSTRAKT

Název:

Funkční vyšetření hráček nohejbalu

Název v angličtině:

Functional investigation of players in football tennis

Klíčová slova:

Funkční testy, zatížení, nohejbal, trénovanost.

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je popsat, na základě funkčních testů a monitorování srdeční frekvence, zatížení hráček v nohejbalu.

Závěry:

Zatížení hráček nohejbalu má převážně aerobní charakter, nezanedbatelné zastoupení má však i aerobně – anaerobní zóna. V provedeném měření nebylo zaznamenáno anaerobně – laktátové zatížení, ale můžeme se domnívat, že při vypjatých zápasech nebo ve vrcholných utkání, se budou hráčky nohejbalu v tomto pásmu pohybovat.

Zjištěné výsledky ukazují na špatnou trénovanost hráček v oblasti vytrvalosti, avšak ve srovnání s výsledky SF z utkání, není asi příliš nutná.

Předpokládali jsme, že zatížení v utkání v nohejbale má intervalový charakter. Z výsledků je patrné, že se nejedná o typickou intervalovou zátěž a tudíž nemůžeme hypotézu 1 potvrdit.